

משחקים ופעילויות בכפות

ורדה אינגלס

המשימות	הערות
1. כפות כמספר הילדים מפוזרות במגרש. רוצו בין הכפות. לסימן עצרו.	התמצאות במרחב
2. רוצו ודלגו מעל הכפות.	
3. כנ"ל, לסימן, עצרו על יד כף, הרימו אותה.	
4. העבירו את הכף מיד ליד כשאתם מקיפים חלקי גוף שונים.	חימום והגמשה לחימום.
5. תוך כדי הפעילות הקודמת המורה מחלקת כדור לכל ילד.	הנפקת ציוד.
6. נסו להפעיל את הכדור עם הכף שבידיכם, אילו אפשרויות יש לנו?	פניה ליצירתיות הילדים.
7. מי יצליח להעיף את הכדור באוויר ולקלוט אותו בכף?	שימוש בשפה המתאימה לילדים בגיל הרך: מי יצליח.
8. מי יצליח להעיף את הכדור עם הכף ולתפוס אותו ביד השנייה?	
9. מי יצליח להעיף את הכדור עם הכף ולקלוט אות בכף?	
10. מי יצליח להקפיץ את הכדור על הרצפה ולקלוט אות עם הכף?	
11. מי יצליח להקפיץ את הכדור על הרצפה, לעבור מתחתיו ורק אחר כך לתפוס אותו?	
12. גלגלו את הכדור על הרצפה ונסו להרים אותו בכף.	
13. כנ"ל, לסימן של המורה מגלגלים, ולסימן נוסף מרימים, נראה מי יהיה הזריז ביותר.	
14. מי יצליח לגלגל את הכדור על הרצפה ומיד אחר כך לזרוק אתו באוויר ולקלוט אותו בהכף?	שילוב של שתי מיומנויות.
15. בזוגות, העבירו את הכדור ביניכם בצורות שונות.	
16. כנ"ל, נסו בשני כדורים.	דרגת קושי

מעבר למשחק שיתופי	17. ברביעיות, שניים מוסרים ושניים מנסים לחטוף את הכדור.
משחק גדול	18. מעבר למשחק "לקרוס": שתי קבוצות, לכל קבוצה שער, על הקבוצה להעביר את הכדור בתוך הכף אל שער הקבוצה היריבה. הקבוצה היריבה צריכה לחטוף את הכדור כשהוא עובר באויר מיד ליד. מותר לרוץ עם הכדור.
	19. משחק כדור רשת עם הכפות: שתי קבוצות, גומי מפריד בינהן, לכל קבוצה מותר למסור שתי מסירות בקבוצה, השלישית חייבת לעבור למגרש השני, במטרה שהקבוצה השנייה לא תצליח לקלוט את הכדור מהאויר.

הערות:

1. העבודה בכפות דורשת קואורדינציה רבה, יש להיזהר בהתאמת המשחקים לגיל המתאים.
2. המכשיר הוא אמצעי להעביר נושא ולא להיפך. השתמשו במכשיר אך ורק אם ענה למטרות השיעור שלכם.